

# Menus du 02 Septembre au 22 Octobre 2021

## Cuisine de l'Artois

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

C'est la rentrée

lundi 30 août	mardi 31 août	mercredi 01 septembre	Jeudi 02 septembre	vendredi 03 septembre
			Melon	Oeuf dur mayonnaise
			Torsades à la bolognaise	Meunière de poisson
			(Plat complet)	Pommes de terre et courgettes béchamel
			Biscuit	Fromage
			Yaourt nature sucré	Fruit de saison

Promenade en bord de mer

lundi 06 septembre	mardi 07 septembre	mercredi 08 septembre	Jeudi 09 septembre	vendredi 10 septembre
Carottes râpées fromagère	Macédoine de légumes	Friand au fromage	Surimi	Concombres à la vinaigrette
Boulettes de porc	Nuggets végétales et ketchup	Paupiette de veau à l'estragon	Colin poêlée et sa sauce aurore sur julienne de légumes	Aiguillette de volaille
Riz de Camargue	Semoule et ratatouille	Pâtes et râpé	Frites *	Jardinière de légumes (Pommes de terre)
Coulommiers	Biscuit	Fromage à tartiner	Fromage à tartiner	Fromage
Compote de fruits sans sucre ajouté	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Crêpe	Fruit de saison

lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
Betteraves rouges à la vinaigrette	Taboulé	Tomates et feta vinaigrette	Brocolis sauce cocktail	Melon
Sauté de bœuf sauce paprika	Marmite de poisson	Saucisse de Toulouse	Gratin de pâtes à la raclette	Cordon bleu
Pommes dorées	Riz et épinards	Lentilles	Poêlée de légumes	Carottes à la crème (Pommes de terre)
Carré de Liguel	Mimolette	Fromage	Petit suisse	Fromage
Yaourt	Fruit de saison	Pâtisserie	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait

lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	Jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
Coleslaw	Choux fleur à la vinaigrette	Tarte aux légumes	Concombres à la vinaigrette	Charcuterie
Émincé de filet de poulet sauce aux herbes	Gratinée de quenelles à la provençale	Boulettes d'agneau au thym	Bœuf aux carottes	Filet de merlu sauce tomate
Haricots verts (Pommes noisette)	Pâtes et râpé	Semoule et piperade	Purée	Riz de Camargue pilaf
Fromage	Biscuit	Tomme grise	Maasdam	Biscuit
Compote de fruits sans sucre ajouté	Velouté fruit	Pêche au sirop	Fruit de saison	Crème dessert

\* Frites ou dérivés de pommes de terre

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	vendredi 01 octobre
Salade composée	Tomates à la vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade
Paupiette de veau	Rôti de dinde au jus	Parmentier de poisson	Couscous végétarien	Jambon (Label rouge) et ketchup
Petits pois carottes	Riz aux légumes	(Plat complet)	Semoule	Pâtes et râpé
Pommes de terre rissolées	Fromage vache Picon	Brie	Légumes couscous	Biscuit
Fromage	Liégeois	Fruit de saison	Crème anglaise	Yaourt aromatisé
Fruit de saison			Barre bretonne	

Escapade en Amérique

lundi 04 octobre	mardi 05 octobre	mercredi 06 octobre	Jeudi 07 octobre	vendredi 08 octobre
Haricots verts à l'échalote	Potage de légumes	Macédoine de légumes	Coleslaw	Charcuterie
Boulettes de bœuf basquaise	Omelette sauce tomate	Rôti de porc	Nuggets de poulet	Curry de poisson aux petits légumes
pommes de terre	Pâtes et râpé	Riz	Potatoes	Semoule
Fromage	Biscuit	Fromage	Petit suisse	Fromage à tartiner
Fruit de saison	Flan	Fruit de saison	Donuts au sucre	Crème dessert

lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	Jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
Carottes aux raisins	Quiche lorraine	Tomates à la vinaigrette	Taboulé à la menthe	Potage de légumes
Mijoté de porc au caramel	Poisson pané sauce tartare	Normandin de veau	Sauté de poulet	Coquillettes façon fajitas
Riz de camargue façon cantonnais	Pommes de terre et fondue de poireaux	Cœur de blé	Gratin de légumes (Pommes de terre)	(Plat complet)
Biscuit	Fromage	Fromage	Fromage	Biscuit
Yaourt	Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison	Yaourt

lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	Jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
Duo de crudités	Potage de légumes	Haricots verts à l'échalote	Lentilles à la vinaigrette	Betteraves rouges à la vinaigrette
Saucisse knack	Pâtes aux deux fromages	Meunière de poisson sauce citron	Escalope viennoise	Steak haché sauce douce au poivre
Haricots blancs à la tomate (Pommes de terre)	(Plat complet)	Riz	Semoule et ratatouille	Frites * Salade verte
Biscuit	Petit suisse	Biscuit	Fromage	Bûchette aux deux laits
Yaourt	Tarte au flan	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Yaourt fermier

Bonnes vacances

